

CASTAGNATA AD EQUI TERME

Licciana Nardi, Equi Terme, Lerici

Domenica 17 Ottobre

Partenza per la LUNIGIANA. Arrivo a LICCIANA NARDI, antico borgo, risalente al XII secolo, che si sviluppò nel fondovalle con funzioni di sbarramento militare. Al suo interno, troviamo il castello, trasformato nei secoli XV e XVI in palazzo fortificato e residenza, collegato alla chiesa adiacente da un passaggio sopraelevato. Vicino al castello, la statua in marmo dedicata ad Anacarsi Nardi, ricorda l'eroe rinascimentale che diede il nome alla città. Visita del borgo e proseguimento per la vicina EQUI TERME. All'arrivo tempo a disposizione per la raccolta delle castagne in un castagneto messo a disposizione da un'azienda locale e possibilità di acquisti di prodotti tipici. Ci sarà il tempo per una passeggiata nel caratteristico borgo di Equi Terme, famoso per il Presepe Vivente che nel periodo natalizio vi viene allestito. Le strette vie del paese conducono verso il Solco e il torrente Fagli, creando con il rumore dell'acqua un'atmosfera molto suggestiva che porta verso la "grotta della Natività", posta all'ingresso delle Grotte di Equi. Pranzo in ristorante con tipico menù "Castagnata". Nel pomeriggio trasferimento sulla riviera spezzina e sosta a LERICI, località turistica e balneare situata nel piccolo golfo dei Poeti ad est di La Spezia. La cittadina è dominata da un promontorio su cui spicca l'imponente castello. All'arrivo visita del borgo tempo a disposizione per una passeggiata sul bel lungomare. In serata partenza per il rientro in sede.

€ 75.00

La quota include: bus – visite come programma – pranzo con bevande - accompagnatore